

Deep Rest

MEDITATION

Fragebogen für die Fortbildung Deep Rest Meditation

Frühjahr 2027

Teil 1 – Präsenz: So. 25. bis Do. 29. April 2027, Benediktushof bei Würzburg

Teil 2 – Online: Sa. 29. + So. 30. Mai 2027, 10–18 Uhr

Wichtig: Bitte direkt im PDF ausfüllen und anschließend speichern – nur so bleiben deine Eingaben erhalten.

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Bitte nenne (stichwortartig) deine berufliche Ausbildung, **achtsamkeitsbasierte** Weiterbildungen und deine Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen oder individueller Begleitung.

Hast du bereits an einem Deep Rest Meditationskurs teilgenommen oder kennst du Deep Rest Meditationen?

Ja

Nein

Sonstiges:

Hast du eine persönliche Meditationspraxis bzw. eigene Meditationserfahrungen?

Ja

Nein

Sonstiges:

Motivation

Was ist deine Motivation, an dieser Fortbildung teilzunehmen? (Ein paar Stichworte genügen)

Vielen Dank für deine Antworten.

Deine Angaben werden vertraulich behandelt und nach Abschluss der Weiterbildung gelöscht. Sie dienen Nicole Stern der Information und Kontaktaufnahme für ein Vorgespräch.

Bitte sende den ausgefüllten Fragebogen an info@deep-rest-meditation.de oder info@nicolestern.de.